

PLANIFICATION EN SENIORS USSB POUR LA SAISON 2023/2024

DATE	LIEU	AU PROGRAMME
Mercredi 26 Juillet	USSB 19h30	ENTRAINEMENT REPRISE
Vendredi 28 Juillet 18h30 Samedi 29 Juillet Dimanche 30 Juillet 18h	Stage La Varenne Camping	Stage intégration ; Entrainement – footing – renforcement – opposition – dégustation – baignade – soirée intégration
Mardi 01 Août	USSB	ENTRAINEMENT
Mercredi 02 Août	USSB	ENTRAINEMENT
Vendredi 4 Août	Domicile	MATCH AMICAL ENTRAMMES R3 19h30
Lundi 07 Août	USSB	ENTRAINEMENT
Mercredi 09 Août	USSB	ENTRAINEMENT
Vendredi 11 Août	USSB	ENTRAINEMENT
Vendredi 11 Août	EXTERIEUR	MATCH AMICAL B/C ST JEAN SUR MAYENNE D2
Dimanche 13 Août	USSB	MATCH AMICAL CONTEST ST BAUELLE R3
Lundi 14 Août	USSB	ENTRAINEMENT
Mercredi 16 Août	Extérieur	MATCH AMICAL POUANCE R3
Vendredi 18 Août	USSB	ENTRAINEMENT
Dimanche 20 Août	USSB PARNE SUR ROC	MATCH AMICAL ERNEE R2 Match Amical C PARNE SUR ROC
Lundi 21 Août	USSB	ENTRAINEMENT
Mardi 22 Août	DOM / EXTERIEUR	MATCH AMICAL A/B AMBRIERES R3
Mercredi 23 Août	DOM / EXTERIEUR	MATCH AMICAL EQUIPE A/B Le PERTRE R3 35
Vendredi 25 Août	USSB	ENTRAINEMENT
Dimanche 27 Août	USSB ASPTT	MATCH DE COUPE DE France Match Amical B ASPTT Laval
Lundi 28 Août	USSB	ENTRAINEMENT
Mercredi 30 Août	USSB	ENTRAINEMENT
Vendredi 1 Septembre	USSB	ENTRAINEMENT

LES ENTRAINEMENTS DEBUTERONT A 19H30 (sur le terrain).

Merci de m'indiquer vos présences via sport easy pour une bonne organisation

Bonnes vacances à tous et attention à la prise de poids.....

Le staff

